

SERVICE DE MASSAGE THAILANDAIS

Pour plus de renseignements sur les massages et les tarifs,

Contactez-nous sur :

Chateaudessaveurs@orange.fr

Ou

Tél. 02 35 20 92 25

Découvrez les bienfaits du massage Thaïlandais sur notre fiche de présentation ci-après.

*Qu'est ce que le Massage
Thaïlandais traditionnel ?*

MASSAGE COMPLET

Des pieds à la tête

*En appliquant successivement
des pressions avec les pouces, les
coudes, la paume des mains, des
pieds accouplés à des étirements
et mouvements.*

*Vous serez étendu sur un
matelas à même le sol, vêtu
d'habits amples, installé d'une
posture de Yoga à une autre,
incorporant une combinaison de
massage, de pression et de doux
étirements passifs.*

*Ce type de massage est souvent
appelé en Thaïlande :
Le Yoga du paresseux*



Vous êtes

Sportif

Soucieux de votre corps

Fatigué ou stressé

Épuisé par votre boulot

Insomniaque



Les bienfaits du massage

Assoupli votre corps

**Élimine les toxines, nettoie
les conduits sanguins**

**Relaxe les systèmes
nerveux et musculaires**

**Apporte une sensation
d'équilibre et de bien-être**

**Permet de régulariser le
sommeil**

Élimine les courbatures



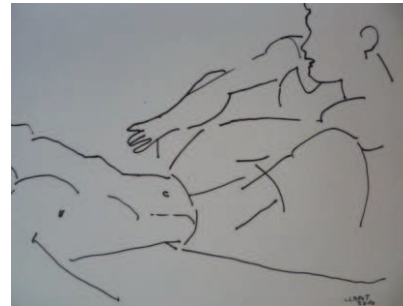
Le massage thaïlandais

« *NUAD BO'RARN* »

est un art ancestral qui appartient au patrimoine de l'humanité.

C'est un massage de relaxation non médical.

En Thaïlande, le massage fait partie du quotidien et représente une hygiène de vie, un moment privilégié de détente.



Henri-Claude FAULET



**Masseur
« Thaï traditionnel »**

